

Attitudinal Healing groep in Voorburg

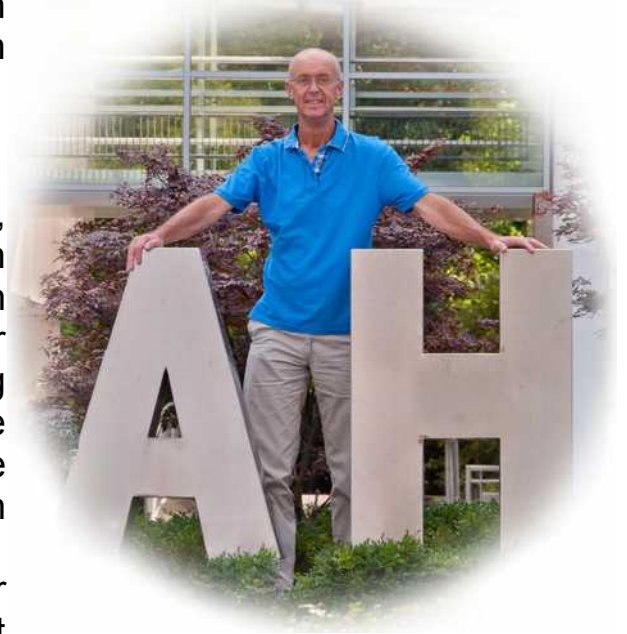
Inleiding:

Een cursus in het algemeen bestaat in de regel niet alleen uit lezen, wellicht plus het uit het hoofd leren van bepaalde regels, maar vooral ook uit oefenen: doen. Wanneer je de lessen uit het werkboek van 'Een cursus in wonderen' gaat doen dan ontstaat het 'ervaren'. In het begin bestaat dat ervaren vrijwel zeker niet uit het ervaren van wonderen. Eerder het ervaren van weerstand. Soms regelrecht weerstand tegen de inhoud van een tekst. Veel vaker verborgen weerstand in de vorm van even geen zin of simpelweg vergeten. Wat dat betreft lijkt het heel veel op andere cursussen die een daadwerkelijke verandering van jou en je leven beogen.

Mijn start:

Bij Els Thissen in Geleen heb ik, André Heine, een intensieve workshop 'Faciliteren van een Attitudinal Healing-groep' van drie dagen gevolgd. Met de ervaringen daarin ben ik zeer enthousiast terug gekomen. Attitudinal healing is een uitstekende manier om thema's in je leven op een liefdevolle, zachte manier uit te werken volgens het gedachtegoed van een Cursus in Wonderen.

Als ex-psychiatrisch verpleegkundige en meer dan 30 jaar bezig met spiritualiteit heb ik met AH een werkwijze gevonden waarmee ik allerlei patronen in mijzelf ontmasker, samen met anderen.



Structuur:

Een bijeenkomst waarin gewerkt wordt met attitudinal healing kan een verschillend beloop hebben. Voor een belangrijk deel wordt dit bepaald door het doel. Voor een ander deel wordt het bepaald door de groepsgrootte. Vast staat dat er altijd begonnen wordt met het voorlezen van de principes en richtlijnen van attitudinal healing. Het is de kern van deze methode zijn **de principes van Attitudinal Healing** en **Richtlijnen voor het werken in groepen**. Deze maken dat we geen gespreksgroepje zijn maar ieder persoonlijk alle ruimte en steun heeft om iets voor zichzelf uit te werken.

Waar en wanneer:

We komen om de 14 dagen op woensdag ochtend bij elkaar. We komen bij elkaar om 9:45, en beginnen om 10:00 gaan we aan het werk tot 12:00 uur. De maximale groepsgrootte is zes personen.

Bijdrage is een donatie tot max. € 7,-.

Meer informatie op: www.bu2thefull.com/eciw of 06-29128635