

Eciw-studiegroep in Voorburg

Doel:

We komen bij elkaar om vanuit de tekst van een Cursus in Wonderen, op een lichtvoetige, maar ook intensieve manier, te leren de innerlijke vrede en vreugde in ons dagelijks leven te hervinden. Met liefde creëren we samen een ruimte waarin we zoveel mogelijk met een cursus in wonderen samen zijn. Hierbij is de tekst altijd het uitgangspunt en is er vervolgens ruimte vanuit die tekst een ervaring uit ons alledaagse leven te onderzoeken.

Studiegroep Actueel:

Vanaf de zomer (2016) werken we vanuit deel II van het werkboek. In dit deel van 'Een cursus in Wonderen' zijn de lessen er nog sterker op gericht om vanuit onze eigen motivatie en inspiratie te oefenen; jouw beoefening verandert van een opdracht in een levenswijze. We werken in het begin synchroon met de inleiding op de volgende 10 lessen van de dag (vanaf 1 januari gerekend was dat vanaf les 221). Verderop in de tijd zullen we achterlopen op de lesserie van de dag. Iedere bijeenkomst lezen we de bijbehorende toelichting op de gestelde vraag, zoals 'Wat is het lichaam?', en bespreken dit vervolgens ter verheldering.

	Werkboek Deel II hoofdstuk:	Blz:	Datum:	Oefenles:
1	Wat is vergeving?	404	17 augustus 2016	229
2	Wat is verlossing?	410	31 augustus	240
3	Wat is de wereld?	416	13 september	244
4	Wat is zonde?	422	20 september	251
5	Wat is het lichaam?	428	4 oktober	
6	Wat is Christus?	434	18 oktober	
7	Wat is de Heilige Geest?	440	1 november	
8	Wat is de werkelijke wereld?	446	15 november	
9	Wat is de wederkomst?	452	29 november	
10	Wat is het laatste oordeel?	458	13 december	
11	Wat is de schepping?	464	27 december	
12	Wat is het ego?	470	10 januari 2017	
13	Wat is een wonder?	476	24 januari	
14	Wat ben ik?	482	7 februari	

Interactief:

Vaak brengt iemand een voorval in om te kijken hoe deze persoon het inzicht van de tekst had kunnen toepassen. We doen ons best een andere manier te vinden. Waar nodig maken we gebruik van het 6-stappenplan naar innerlijke vrede, ontwikkeld door Diederik Wolsak of de methoden van Willem Gludemans. Wanneer de tekst voldoende verhelderd is besluiten we met één van de tien lessen die op de toegelichte vraag volgen.

Meer informatie op: www.bu2thefull.com/eciw of 06-29128635

Attitudinal Healing groep in Voorburg

Inleiding:

Een cursus in het algemeen bestaat in de regel niet alleen uit lezen, wellicht plus het uit het hoofd leren van bepaalde regels, maar vooral ook uit oefenen: doen. Wanneer je de lessen uit het werkboek van 'Een cursus in wonderen' gaat doen dan ontstaat het 'ervaren'. In het begin bestaat dat ervaren vrijwel zeker niet uit het ervaren van wonderen. Eerder het ervaren van weerstand. Soms regelrecht weerstand tegen de inhoud van een tekst. Veel vaker verborgen weerstand in de vorm van even geen zin of simpelweg vergeten. Wat dat betreft lijkt het heel veel op andere cursussen die een daadwerkelijke verandering van jou en je leven beogen.

Mijn start:

Afgelopen november heb ik bij Els Thissen in Geleen een intensieve workshop 'Faciliteren van een Attitudinal Healing-groep' van drie dagen gevolgd. Met de ervaringen daarin ben ik, André Heine zeer enthousiast terug gekomen. Attitudinal healing is een uitstekende manier om thema's in je leven op een liefdevolle, zachte manier uit te werken volgens het gedachte-goed van een Cursus in Wonderen.

Als ex-psychiatrisch verpleegkundige en meer dan 30 jaar bezig met spiritualiteit heb ik met AH een werkwijze gevonden allerlei patronen in mijzelf te ontmaskeren, samen met anderen.

Structuur:

Een bijeenkomst waarin gewerkt wordt met attitudinal healing kan een verschillend beloop hebben. Voor een belangrijk deel wordt dit bepaald door het doel. Voor een ander deel wordt het bepaald door de groepsgrootte. Vast staat dat er altijd begonnen wordt met het voorlezen van de principes en richtlijnen van attitudinal healing. Het is de kern van deze methode zijn **de principes van Attitudinal Healing** en **Richtlijnen voor het werken in groepen**. Deze maken dat we geen gespreksgroepje zijn maar ieder persoonlijk alle ruimte en steun heeft om iets voor zichzelf uit te werken.

Waar en wanneer:

We komen om de 14 dagen op woensdag ochtend bij elkaar. Vanaf 9:45 ben je welkom, om 10:00 gaan we aan het werk tot 12:00 uur. Op dit moment zijn we met z'n drieën. De maximale groepsgrootte is zes personen.

Bijdrage is een donatie tot max. € 7,-.

Meer informatie op: www.bu2thefull.com/eciw of 06-29128635